



# COVID-19

PREVENCIÓN DE RIESGOS

# SÍNTOMAS

## Síntomas del covid-19\*

### Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión nasal



Secreción nasal



Dolor de garganta



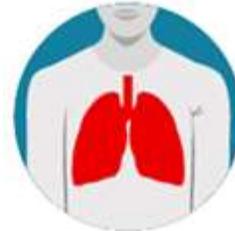
Dolor de cabeza



Diarrea

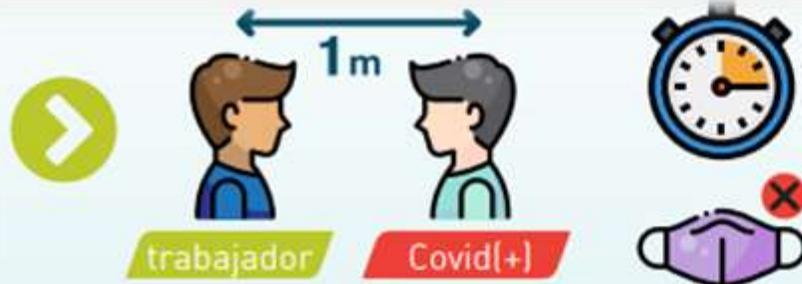


Fatiga



Dificultad para respirar\*\*

# CONTACTOS ESTRECHOS



Haber mantenido más de 15 minutos de contacto cara a cara, a menos de un metro, **sin mascarilla**.



Haber compartido un espacio cerrado por 2 horas o más, en lugares tales como oficinas, trabajos, reuniones, colegios, entre otros, **sin mascarilla**.



Vivir o pernoctar en el mismo hogar o lugares similares a hogar, tales como, hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, entre otros.



Haberse trasladado en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro con otro ocupante del medio de transporte que esté contagiado, **sin mascarilla**.

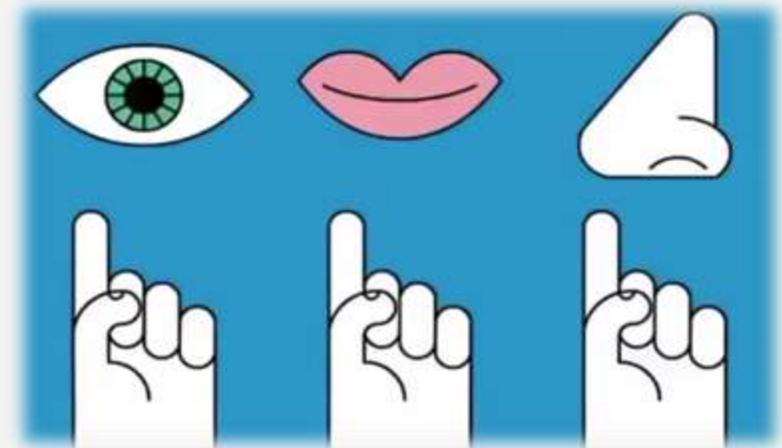
# CONTACTOS ESTRECHOS VARIANTE DELTA

- Contacto estrecho de un caso confirmado con la variante Delta: Cualquier persona que haya estado en contacto con el caso confirmado con variante Delta (B.1.6.17.2), independiente del tiempo y del uso de mascarilla.
- En traslados, todos los contactos del avión o medio de transporte serán considerados como contactos estrechos.

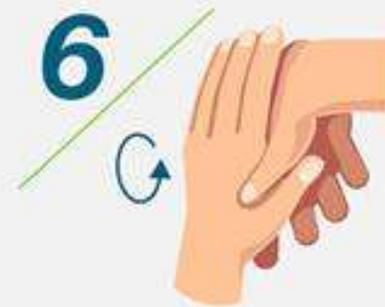
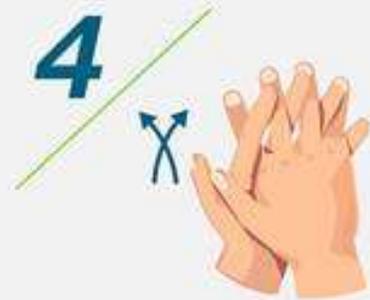
**CUARENTENA DE 14 DÍAS EN CASO CONFIRMADO Y CONTACTOS ESTRECHOS**



# MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES



# MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES



# MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES



# MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES



# MEDIDAS PREVENTIVAS INTERNAS

- Si se encuentra en un **lugar cerrado y está acompañado, debe permanecer con su mascarilla.**
- Mantenga el distanciamiento social en todo momento (al almorzar, al ingreso, etc.)
- Semanalmente deberá contestar encuesta de salud al ingresar al establecimiento.
- Control de temperatura y desinfección de zapatos al ingreso.
- Respetar el aforo de salas, oficinas, etc.
- Al marcar asistencia utilizar alcohol gel.
- Observar indicaciones de las señaléticas instaladas por todo el recinto.
- Utilizar basureros COVID para eliminar las mascarillas y cualquier residuo COVID.



- Limpieza y sanitización de lugares y superficies: auxiliares (cloro), desinfección con amonio diariamente en horario de colación y día por medio en las tardes.
- Seguro ley 21.342 para cada persona contratada por ISL.
- Los baños cuentan con jabón y papel para el secado de manos.
- Barreras físicas en puestos de trabajo que atienden público.
- En cada recreo y al finalizar la jornada se ventilan las salas y oficinas.
- Las salas cuentan con: caja de mascarillas desechables, toalla nova y solución desinfectante.
- Se actualizó todos los documentos legales institucionales: RIOHS, PISE, PROTOCOLOS.
- Recordar que todas las medidas sanitarias están disponibles en la página [www.isl.cl](http://www.isl.cl) en el link medidas sanitarias.
- En el caso de los profesores, cualquier duda o inconveniente que presenten lo deben comunicar directamente a la rectora.

# RECOMENDACIONES FUERA DEL ESTABLECIMIENTO

- Si usa locomoción colectiva en el trayecto para ir y volver de su lugar de trabajo, permanezca con mascarilla todo el tiempo, mantenga el distanciamiento social.
- Si comparte vehículo, debe ir conductor y acompañantes con mascarilla.
- Use varias capas de ropa para que pueda retirarse las más externas, antes de ingresar a su casa.
- Clasifique ropa para uso exclusivo de trabajo.
- Desinfecte su calzado antes de ingresar a su hogar.
- Lo primero que debe hacer cuando llegue a su casa es lavarse sus manos con agua y jabón, por 20 segundos.



# NOS CUIDAMOS ENTRE TODOS

