
	Control del Proceso Educativo <b>Guía 2</b> <b>Historia, Geografía y Ciencias Sociales</b> <b>3° Básico</b>			7. 5. 1.
	<i>Instituto San Lorenzo</i>	<i>Coordinación Educación Básica</i>	<i>Rev.01 Pág. 1 de 2</i>	

**Profesora de Asignatura:** Daniela Riquelme Padilla

**3° Unidad:** Legado de los griegos y romanos

**Objetivo:** Reconocer e identificar aspectos de la vida cotidiana de griegos y romanos, referente a su día a día, juegos y entretenimientos.

**Habilidad:** Reconocer e Identificar.

**Recuerda que debes escribir en tu cuaderno la fecha de hoy, objetivo y título principal. Es tú responsabilidad tener impresa tu guía, o bien descargada para ser trabajada en clases.**

**Nombre Estudiante:** \_\_\_\_\_ **Curso:** \_\_\_\_\_

### ***La vida cotidiana de un ciudadano***

Los griegos y romanos realizaban distintas actividades durante la jornada o tiempo que transcurre entre el momento de levantarse y acostarse.

Por lo general, los ciudadanos griegos y romanos concibieron el **ocio** como una parte importante de sus jornadas diarias. Por esta razón, era común que las tardes estuvieran en las termas, o leyendo, o en cenas. Mientras que las mañanas, las dejaban para los **negocios**, que significa lo contrario al ocio.



Actualmente nosotros también dividimos nuestro día en jornadas, por ejemplo, en el colegio existe una jornada de mañana y otra de tarde. O cuando utilizamos una agenda para organizar en horas las jornadas del día. Por ejemplo, a las 8:00 de la mañana comienzan las clases. A las 9:45, hay un primer recreo. La jornada escolar concluye a las 16:00 horas.

Lee la siguiente agenda de un ciudadano romano. En la columna de la derecha escribe lo que una persona de nuestro país suele hacer a la misma hora.

HORA	ROMANO EN LA ANTIGÜEDAD	CHILENO EN LA ACTUALIDAD
PRIMA (6.00)	AMANECE, HORA DE LEVANTARSE.	
SEGUNDA (7.00)	DESAYUNO: QUESO, LECHE, PAN CON ACEITE, AJO Y SAL, MIEL, HIGOS, HUEVOS, UVAS.	
TERCIA (9.00)	INICIO DE LA JORNADA LABORAL. (NEGOCIO: NO OCIO)	
QUINTA (11.00)	ALMUERZO: PAN, CARNE FRÍA, PESCADOS, VERDURAS, HUEVOS Y FRUTAS.	
SEXTA (12.00)	SIESTA.	
SÉPTIMA (13.00)	HORA DEL OCIO: BAÑO EN LA CASA O EN UN SITIO PÚBLICO (TERMAS), EJERCICIO FÍSICO, ASISTIR AL TEATRO U OTRO ESPECTÁCULO PÚBLICO.	
NONA (15.00)	RETORNO A CASA.	
DÉCIMA (16.00)	CENA: SENCILLA COMIDA EN FAMILIA O BANQUETE, EN OCASIONES ESPECIALES.	
DUODÉCIMA (18.00)	PUESTA DE SOL. TODO OSCURECE, NO HAY ILUMINACIÓN ARTIFICIAL. LA JORNADA TERMINA. HORA DE DORMIR.	

Encierra en un círculo las horas en que los romanos consumían alimentos.

¿Te parece saludable el estilo de vida de los romanos? Comenta.


Si lo comparas con el modo de vida que tienen la mayoría de las personas en el Chile actual, ¿cuál te parece más saludable? Señala una razón.
