

Alimentación y hábitos saludables

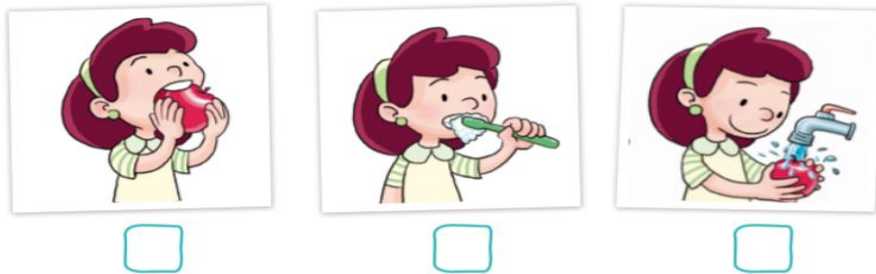
Nombre:	Curso:
---------	--------

Objetivo: Identificar qué es la alimentación saludable y la importancia de mantener hábitos de vida saludables.

Habilidad: Identificar.

Actividad:

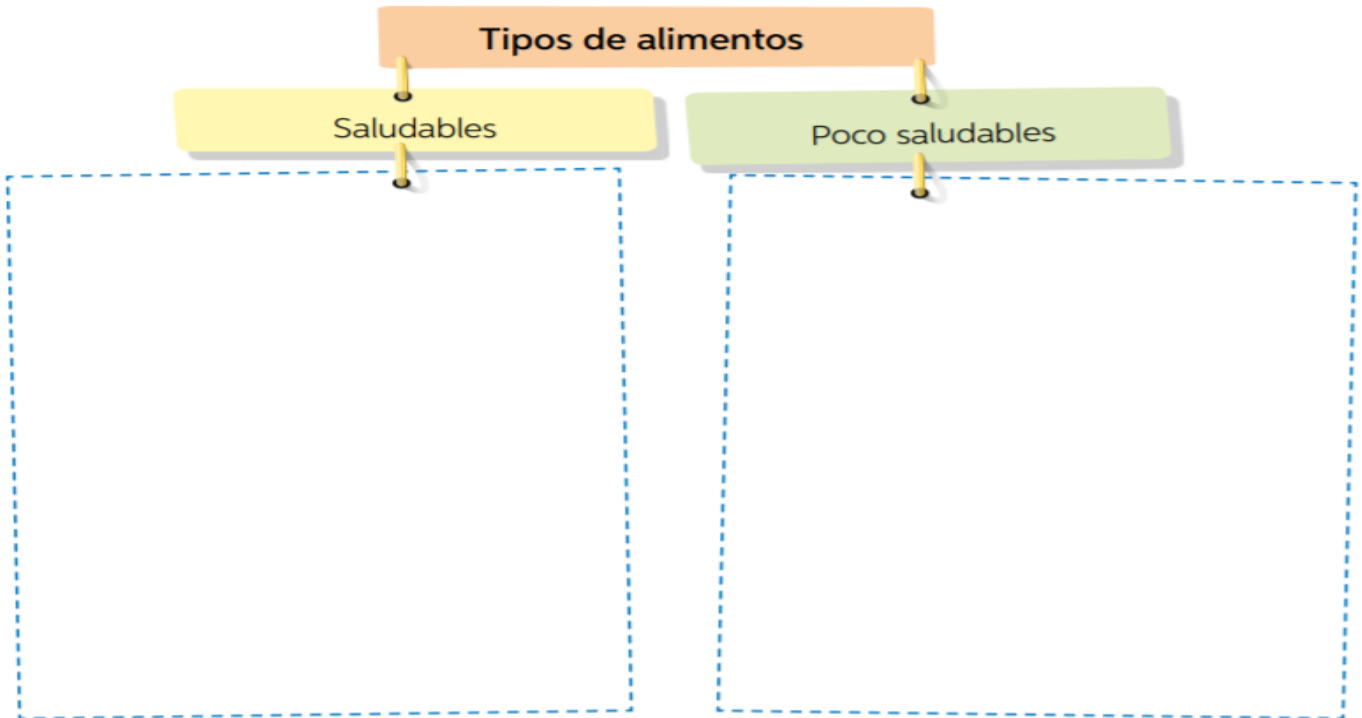
1.- Observa las siguientes imágenes y coloca números del 1 al 3 según corresponda:



2.- Observa los siguientes alimentos y únelos con la maleta que corresponda:



3.- En el siguiente recuadro, dibuja los alimentos que consumes diariamente, identificando si corresponde a saludable o poco saludable. Pinta los dibujos.



4.- Dibuja qué hábitos saludables mantienes.

A large, empty rectangular box with a solid black border, intended for the student to draw and describe their healthy habits.