
	GUIA DE TRABAJO – RELIGION 5tos. Y 6tos. A y B Prof.: Sra. Hilda Riquelme Muñoz		7. 5. 1.
	<i>Instituto San Lorenzo</i>		<i>Coordinación Educ. Parvularia / Educ. Básica</i>

UNIDAD N° 4: El Optimismo

OBJETIVO: Aprender en qué consiste el optimismo como valor humano.

HABILIDAD: Reflexión

Lectura valórica:

Una persona optimista, se caracteriza por poseer ciertas cualidades que forman ese valor. Las cualidades que encontraremos en una persona optimista son el entusiasmo, el dinamismo, el emprendimiento ante determinadas circunstancias... y por sobre todo, vive siempre de los hechos, es decir, con los pies bien puestos en la tierra.

El valor del optimismo es también una actitud frente a la vida y nos permite confiar en nuestras propias capacidades, enfrentando con perseverancia y estado anímico muy positivo, cualquier dificultad que se nos presente.

Con optimismo encontramos soluciones, ventajas y posibilidades ante los inconvenientes surgidos. La diferencia o valor opuesto al optimismo, es el pesimismo, el desgano, el temor mal infundado.

Sin embargo, y muy importante es saber que no siempre la consecuencia lógica del optimismo es el éxito. Ello porque a veces podemos equivocarnos y lograr resultados adversos. Lo anterior, nos quiere dar a entender que el optimismo es la ACTITUD de recomenzar permanentemente sobre nuestra acciones, decisiones, hechos y vivencias, para ver en qué fallamos y comprenderlo, de este modo superarnos e ir logrando los objetivos que anhelamos.

Cada persona tiene cualidades buenas y cualidades que traducimos en “defectos”. El optimismo, es el justo valor que nos ayuda a reconocer nuestros errores y nos alimenta de energías para revertir esos defectos o errores y convertirlos en hechos, situaciones o momentos positivos, productivos.... lo que, en definitiva, nos permite ver y hacer más bella y mejor, la vida.

Entonces nos preguntamos, ¿cómo hacemos para alcanzar esa actitud optimista? La respuesta es simple y clara: Solo hace falta disposición entusiasta y positiva”.

Como conclusión: Analicemos siempre las situaciones desde esa perspectiva, así veremos que las cosas pueden tener solución, y más rápido aún de lo esperado.

Por último, una persona optimista es aquella que encuentra en la desdicha incitaciones para superarse, puesto que se puede lograr un aprendizaje positivo de nuestros errores, equivocaciones y experiencias tristes.

GUÍA DE APLICACIÓN

I.- A la luz de la lectura, interpreta las siguientes ideas.

1.- “Un optimista es el ser que cree que todo tiene solución. Un pesimista es que piensa del mismo modo, solo que nada hace para buscar la solución”

.....
.....
.....

2.- “La característica principal de una persona optimista es que cree en los demás. La del pesimista, es que cree solo en sí mismo”

.....
.....

3.- “La vida tiene su lado brillante y su lado sombrío, de nosotros depende escoger el que nos acomode”

.....
.....

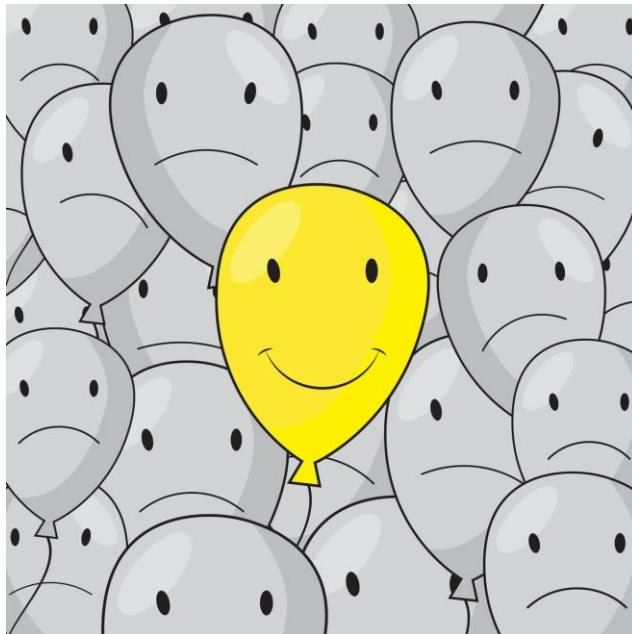
4.- “No es bueno anticipar el pesimismo que seguramente puede anticipar el fracaso”.

.....
.....

5.- “Los únicos verdaderamente interesados en cambiar el mundo son los pesimistas, porque los optimistas están encantados con lo que hay”

.....
.....



II.- Mira la imagen. Luego con tus palabras define qué entiendes por OPTIMISMO.



III.- La objetividad es.: Justicia, rectitud, equidad, neutralidad, imparcialidad, ecuanimidad.

Una persona optimista – objetiva es (marca V o F, según consideres):

- 1.- _____ Aceptar la realidad, con sus aspectos positivos y negativos.
- 2.- _____ Separar lo bueno de lo malo y las causas de los resultados, para ver problema con mayor objetividad.

	GUIA DE TRABAJO – RELIGION 5tos. Y 6tos. A y B Prof.: Sra. Hilda Riquelme Muñoz		7. 5. 1.
	<i>Instituto San Lorenzo</i>	<i>Coordinación Educ. Parvularia / Educ. Básica</i>	

- 3.- _____ Buscar diferentes puntos de vista para tener mayores opciones y posibilidades.
- 4.- _____ Reconocer nuestra capacidad para enfrentar situaciones en la vida.
- 5.- _____ Tener la convicción de que, si enfrentamos los problemas, vamos a obtener resultados favorables.
- 6.- _____ Estar convencidos de que los problemas y el sufrimiento son pasajeros, si nuestra forma de pensar no nos mantiene atrapados en ellos.

IV.- Imagina y plasma un afiche donde se promueva el optimismo.

V.- Busca un poema o una canción que verse sobre el OPTIMISMO, la escribes o grabas ... y nos la presentas (lo que alcance en un minuto), a continuación, expresarás ante tus compañeros (as) por qué elegiste esa creación (no más de un minuto)

VI.- Tal como en el mes de Mayo, brindamos un homenaje a tu madre, abuelita o quien tú eligieras para agasajar, éste, el “mes del padre”, haremos un regalo para tu papá, abuelito, tío o quien tú desees.

Para la última clase del presente mes, deberás tener: 1/2 taza de arroz, 1/2 taza de trigo, 1/2 taza de linaza, cáscaras de naranja (secas), flores de lavanda (secas), pétalos de rosas (secos), un bolsito de algodón o seda 15 X 20 centímetros. Hilo y aguja para cerrar. Haremos un guatero de semillas.